

Sickness Impact Profile (SIP 68)

Patiëntcode:
Geboortedatum:
Datum:

Leest u, voordat u met het invullen van de lijst begint, deze aanwijzingen nauwkeurig door.

Het dagelijks leven bestaat uit verschillende bezigheden of activiteiten. Soms kunt u al deze activiteiten doen. Het kan ook voorkomen dat u een aantal van deze bezigheden niet meer op de gebruikelijke manier doet, in verband met uw gezondheid of handicap. Bepaalde bezigheden doet u misschien helemaal niet meer, andere korter dan voorheen of op een andere manier. Wij zijn geïnteresseerd in dit soort veranderingen in uw activiteiten die met uw gezondheid te maken hebben. Het kunnen zowel veranderingen zijn die pas kort geleden zijn opgetreden, als al langer bestaande veranderingen. Leest u de uitspraken één voor één door en bedenk of een uitspraak op de dag dat u de lijst invult op u van toepassing is. Ga vervolgens na of die uitspraak op u van toepassing is vanwege uw gezondheid. Als dat zo is dan zet u een kruisje voor deze uitspraak, en gaat u verder naar de volgende.

Voorbeeld

Een van de uitspraken is:

Ik blijf de meeste tijd thuis.

Als deze uitspraak vandaag voor u van toepassing is en te maken heeft met uw gezondheid, dan zet u een kruisje voor de uitspraak.

Ik blijf de meeste tijd thuis.

Ook als u langere tijd in verband met uw gezondheid de meeste tijd thuis blijft kruist u de uitspraak aan. Als u vandaag de meeste tijd thuis blijft, omdat u bijv. een boek wilt lezen of omdat het te vies weer is om naar buiten te gaan, dan zet u **geen** kruisje. Het feit dat u thuis bent heeft dan niet met uw gezondheid te maken maar met het lezen of het weer.

Kruis alleen die uitspraken aan waarvan u zeker weet dat ze op uw huidige situatie van toepassing zijn en tevens samenhangen met uw gezondheid

1. Ik verplaats mij alleen maar met een rolstoel.
2. Ik krijg mijn kleren alleen maar aan als iemand mij helpt.
3. Ik kom niet op eigen kracht in of uit bed of stoel, maar wordt verplaatst door iemand of door een mechanisch hulpmiddel.
4. Ik kom alleen maar overeind als iemand mij helpt.
5. Ik maak mijn kleren niet zelf dicht, maar heb hierbij hulp nodig. Bijv. met knopen, ritssluitingen en schoenveters.
6. Ik loop helemaal niet.
7. Ik loop helemaal geen trappen.
8. Moeilijke bewegingen voer ik alleen maar uit als iemand mij helpt. Bijv. in- of uitstappen van een auto of het bad.
9. Ik was mij niet helemaal zelf. Bijv. ik heb hulp nodig bij het in bad gaan.
10. Ik was mezelf helemaal niet, maar word door iemand gewassen.
11. Ik heb geen controle over mijn blaas.
12. Ik ben erg onhandig in mijn bewegingen.
13. Ik kan mijn ontlasting niet ophouden.
14. Ik eet zelf, met hulp van iemand anders.
15. Ik kan mijn evenwicht niet bewaren.
16. Ik maak, met hulp, gebruik van een beddenpan of ondersteek.
17. Ik verander bijna niet van lichaamshouding.

Zet hier een kruisje als u iedere uitspraak op deze pagina gelezen heeft.

Kruis alleen die uitspraken aan waarvan u zeker weet dat ze op uw huidige situatie van toepassing zijn en tevens samenhangen met uw gezondheid

1. Ik loop trappen langzamer op en af. Bijv. met één trede tegelijk, of ik sta vaak stil.
2. Ik loop kleinere afstanden of ik sta vaak stil om te rusten.
3. Ik loop langzamer.
4. Traplopen doe ik alleen met hulpmiddelen. Bijv. de leuning, een stok of krukken.
5. Ik loop zonder hulp, maar met moeite. Bijv. ik loop mank, waggel, strompel, heb stijf been.
6. Ik kniel, hurk of buk alleen maar wanneer ik me aan iets vasthoud.
7. Ik loop geen heuvels op en af.
8. Ik kom alleen in en uit bed of stoel wanneer ik me aan iets vasthoud, of door gebruik te maken van een stok of driepoot.
9. Ik sta maar korte tijd achtereen.
10. Ik kleeed me wel zelf aan, maar het gaat erg langzaam.
11. Ik heb moeite met dingen waarbij ik mijn handen moet gebruiken. Bijv. de kraan open- en dichtdraaien, omgaan met keukengerei, naaien, timmerwerk.
12. Ik kan mijn handen of vingers beperkt of moeilijk bewegen.

Zet hier een kruisje als u iedere uitspraak op deze pagina gelezen heeft.

Kruis alleen die uitspraken aan waarvan u zeker weet dat ze op uw huidige situatie van toepassing zijn en tevens samenhangen met uw gezondheid

1. Ik heb moeite met het doordenken en oplossen van problemen. Bijv. met plannen maken, besluiten nemen, nieuwe dingen leren.
2. Ik heb moeite met handelingen waarbij ik me moet concentreren en nadenken.
3. Ik reageer traag op wat er gezegd of gedaan wordt.
4. Ik maak meer vergissingen of fouten dan gebruikelijk.
5. Ik houd mijn aandacht nergens lang bij.
6. Ik vergeet veel. Bijv. de dingen die pas gelden gebeurd zijn, waar ik dingen gelaten heb, afspraken die ik heb gemaakt.
7. Ik ben in de war en begin aan verschillende dingen tegelijk.
8. Ik spreek onduidelijk als ik onder spanning sta.
9. Ik heb moeite met spreken. Bijv. ik kan niet verder, ik stotter, stamel, spreek woorden onduidelijk uit..
10. Ik maak dingen waar ik aan begin niet af.
11. Ik heb moeite met schrijven of typen.

Zet hier een kruisje als u iedere uitspraak op deze pagina gelezen heeft.

Kruis alleen die uitspraken aan waarvan u zeker weet dat ze op uw huidige situatie van toepassing zijn en tevens samenhangen met uw gezondheid

1. Mijn sexuele activiteit is minder geworden.
2. Ik blijf korter bij vrienden op bezoek.
3. Ik drink minder. Bijv. koffie, thee, alcohol, frisdrank, melk.
4. Ik neem minder deel aan sociale activiteiten. Bijv. buurtwerk, verenigingen, kerk.
5. Ik neem minder deel aan sociale activiteiten in groepsverband.
6. Ik ga minder vaak uit.
7. Ik ga alleen maar korte tijd van huis.
8. Ik eet veel minder dan gewoonlijk.
9. Ik doe geen zwaar werk in en om het huis.
10. Met mijn hobby's en andere vrijetijdsbesteding houd ik me minder lang achtereen bezig.
11. Ik doe minder aan het dagelijkse werk in en om het huis.
12. Ik doe minder aan sommige van mijn gebruikelijke niet actieve vrijetijdsbesteding. Bijv. TV kijken, kaarten, lezen.

Zet hier een kruisje als u iedere uitspraak op deze pagina gelezen heeft.

Kruis alleen die uitspraken aan waarvan u zeker weet dat ze op uw huidige situatie van toepassing zijn en tevens samenhangen met uw gezondheid

1. Ik ben vaak prikkelbaar tegen de mensen om me heen. Bijv. ik val tegen hen uit, geef scherpe antwoorden, heb snel kritiek
2. Ik doe onaangenaam tegen mijn naaste familie of huisgenoten. Bijv. ik doe hatelijk of ben koppig.
3. Ik val regelmatig kwaad uit tegen mijn naaste familie of huisgenoten. Bijv. ik sla naar ze, schreeuw, gooi dingen naar ze.
4. Ik reageer geprikkeld en ongeduldig op mezelf. Bijv. ik zeg slechte dingen over mezelf, scheld op mezelf, of geef mezelf de schuld van dingen die gebeuren
5. Ik maak minder gekheid met mijn naaste familie of huisgenoten dan gewoonlijk.
6. Ik praat minder tegen mensen in mijn omgeving.

Zet hier een kruisje als u iedere uitspraak op deze pagina gelezen heeft.

Kruis alleen die uitspraken aan waarvan u zeker weet dat ze op uw huidige situatie van toepassing zijn en tevens samenhangen met uw gezondheid

1. Ik doe geen van de boodschappen meer die ik anders wel deed.
2. Ik ga de stad niet in.
3. Ik doe niets meer aan het schoonmaken van het huis.
4. Ik doe niets meer aan het dagelijkse werk in en om het huis.
5. Ik blijf de meeste tijd thuis.
6. Ik doe de was niet meer.
7. Ik ga helemaal niet op visite.
8. Ik verplaats me alleen maar binnenshuis (in huis of flat).
9. Ik ben gestopt met het verzorgen van persoonlijke of huishoudelijke financiële zaken. Bijv. rekeningen betalen, gireren, bijhouden van het huishoudboekje.
10. In het donker of op slecht verlichte plaatsen kan ik mij zonder hulp niet redden.

Zet hier een kruisje als u iedere uitspraak op deze pagina gelezen heeft.