

# **EQ - 5D**

**Gezondheidsvragenlijst**

**(Nederlandse versie)**  
*(Dutch version)*

Zet bij iedere groep in de lijst hieronder een kruisje in het hokje achter de zin die het best past bij uw eigen gezondheidstoestand vandaag.

### **Mobiliteit**

- Ik heb geen problemen met lopen
- Ik heb enige problemen met lopen
- Ik ben bedlegerig

### **Zelfzorg**

- Ik heb geen problemen om mijzelf te wassen of aan te kleden
- Ik heb enige problemen om mijzelf te wassen of aan te kleden
- Ik ben niet in staat mijzelf te wassen of aan te kleden

### **Dagelijkse activiteiten** (bijv. werk, studie, huishouden, gezins- en vrijetijdsactiviteiten)

- Ik heb geen problemen met mijn dagelijkse activiteiten
- Ik heb enige problemen met mijn dagelijkse activiteiten
- Ik ben niet in staat mijn dagelijkse activiteiten uit te voeren

### **Pijn/klachten**

- Ik heb geen pijn of andere klachten
- Ik heb matige pijn of andere klachten
- Ik heb zeer ernstige pijn of andere klachten

### **Stemming**

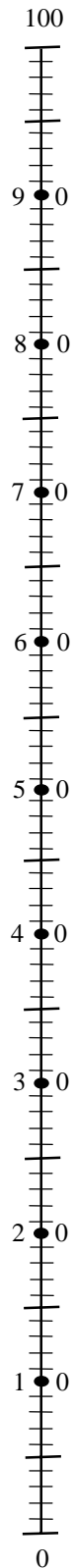
- Ik ben niet angstig of somber
- Ik ben matig angstig of somber
- Ik ben erg angstig of somber

Best  
voorstelbare  
gezondheidstoestand

Om mensen te helpen bij het aangeven hoe goed of hoe slecht een gezondheidstoestand is, hebben we een meetschaal (te vergelijken met een thermometer) gemaakt. Op de meetschaal hiernaast betekent “100” de beste gezondheidstoestand die u zich kunt voorstellen, en “0” de slechtste gezondheidstoestand die u zich kunt voorstellen.

We willen u vragen op deze meetschaal aan te geven hoe goed of hoe slecht volgens u uw eigen gezondheidstoestand vandaag is. Trek een lijn van het hokje hieronder naar het punt op de meetschaal dat volgens u aangeeft hoe goed of hoe slecht uw gezondheidstoestand vandaag is.

**Uw  
gezondheidstoestand  
vandaag**



Slechtst  
voorstelbare  
gezondheidstoestand

Gezien alle antwoorden anoniem zijn, zou het ons helpen uw antwoorden beter te kunnen begrijpen indien we van iedereen wat achtergrondinformatie hebben. Mogen we u daarom vragen de volgende vragen te beantwoorden?

1. Heeft u ooit te maken gehad met een ernstige ziekte?

	Ja	Nee
<i>bij uzelf</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>bij familieleden</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>doordat u anderen verzorgde</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KRUIS DE HOKJES AAN DIE VAN TOEPASSING ZIJN

2. Hoe oud bent u?

jaar

3. Bent u:

man  vrouw

KRUIS HET HOKJE AAN DAT VAN TOEPASSING IS

4. Bent u:

*roker*   
*ex-roker*   
*niet-roker*

KRUIS HET HOKJE AAN DAT VAN TOEPASSING IS

5. Werkt u nu, of heeft u ooit gewerkt, in de gezondheidszorg of de maatschappelijke dienstverlening?

Ja  Nee

KRUIS HET HOKJE AAN DAT VAN TOEPASSING IS

Zo ja, wat is/was uw functie? .....

6. Welke van de volgende omschrijvingen geeft uw **belangrijkste** dagelijkse werksituatie het beste weer?

*betaalde baan of zelfstandig ondernemer*   
*gepensioneerd*   
*huishoudelijk werk*   
*student*   
*vrijwilligerswerk*   
*(langdurig) arbeidsongeschikt*   
*werkloos*

KRUIS HET HOKJE AAN DAT VAN TOEPASSING IS

7. Welke van de volgende opleidingen heeft u voltooid?

*geen*   
*lagere school*   
*lager beroepsonderwijs (b.v. huishoudschool, LTS, LEAO)*   
*middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (b.v. MAVO, IVO, (M)ULO)*   
*middelbare beroepsopleiding (b.v. MTS, MEAO, MHNO, INAS)*   
*hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (HAVO, VWO, HBS, MMS, Gymnasium, Atheneum)*   
*hoger beroepsonderwijs*   
*universiteit*

KRUIS HET HOKJE AAN DAT VAN TOEPASSING IS

8. Als u uw postcode weet, kunt u deze dan hier invullen: