

# POSAS Observer Scale (NL)\*

	<i>Als normale huid</i>					<i>Ergst denkbare litteken</i>					<b>Categorieën</b>	<b>Definities</b>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>		
<b>Vascularisatie</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<i>bleek</i> <input type="checkbox"/> <i>roze</i> <input type="checkbox"/> <i>rood</i> <input type="checkbox"/> <i>paars</i> <input type="checkbox"/> <i>mix</i> <input type="checkbox"/>	De mate van doorbloeding van het litteken. De vascularisatie wordt beoordeeld aan de hand van de wegdrukbare 'roodheid'. Hiervoor wordt een twee millimeter dik doorzichtig stuk plexiglas gebruikt. Indien mogelijk wordt dit vergeleken met de wegdrukbare roodheid van normale huid op een overeenkomstige anatomische locatie.
<b>Pigmentatie</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<i>hypo</i> <input type="checkbox"/> <i>hyper</i> <input type="checkbox"/> <i>mix</i> <input type="checkbox"/>	De mate van kleur van het litteken door het pigment melanine. De pigmentatie wordt direct beoordeeld maar ook nadat een twee millimeter dik doorzichtig stuk plexiglas met lichte druk op het litteken geplaatst is waardoor de invloed van de vascularisatie zoveel mogelijk verminderd is. Indien mogelijk wordt dit vergeleken met normale huid op een overeenkomstige anatomische locatie.
<b>Dikte</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<i>dikker</i> <input type="checkbox"/> <i>dunner</i> <input type="checkbox"/>	De gemiddelde afstand tussen de overgang subcutis/dermis tot aan de oppervlakte van het litteken gemeten in een lijn loodrecht op de oppervlakte van het litteken. Indien mogelijk wordt dit vergeleken met de dikte van normale huid op een overeenkomstige anatomische locatie.
<b>Reliëf</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<i>meer</i> <input type="checkbox"/> <i>minder</i> <input type="checkbox"/> <i>mix</i> <input type="checkbox"/>	De mate waarin oppervlakte onregelmatigheden van het litteken aanwezig zijn. Indien mogelijk wordt dit vergeleken met oppervlakte onregelmatigheden van normale huid op een overeenkomstige anatomische locatie.
<b>Plooibaarheid</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<i>soepeler</i> <input type="checkbox"/> <i>stijver</i> <input type="checkbox"/> <i>mix</i> <input type="checkbox"/>	De soepelheid van het litteken. Dit wordt getest door de littekenhuid tussen duim en wijsvinger te plooiën. Indien mogelijk wordt dit vergeleken met de soepelheid van normale huid op een overeenkomstige anatomische locatie.
<b>Oppervlakte</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<i>expansie</i> <input type="checkbox"/> <i>contractie</i> <input type="checkbox"/> <i>mix</i> <input type="checkbox"/>	De oppervlakte van het litteken in relatie tot het oorspronkelijke wondgebied.
<b>Algemene indruk</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		<b>Er dient een algemene indruk ten aanzien van het functionele en cosmetische resultaat van het litteken gegeven te worden</b>

## POSAS patient scale (NL)

	<i>Nee, helemaal niet</i>									<i>Ja, heel erg</i>
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Was het litteken de afgelopen weken pijnlijk?	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Heeft het litteken gejeukt de afgelopen weken?	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	<i>Nee, als normale huid</i>									<i>Ja, het ergst denkbare verschil</i>
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Is de kleur van het litteken op dit moment anders dan uw normale huid?	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Is de stugheid van het litteken op dit moment anders dan uw normale huid?	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Is de dikte van het litteken op dit moment anders dan uw normale huid?	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Is het litteken op dit moment hobbeliger dan uw normale huid?	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	<i>Best mogelijke litteken</i>									<i>Slechts denkbare litteken</i>
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wat is uw algemene indruk van het litteken op dit moment?	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

### \* Referenties

van de Kar AL, Corion LU, Smeulders MJ, Draaijers LJ, van der Horst CM, van Zuijlen PP. Reliable and feasible evaluation of linear scars by the Patient and Observer Scar Assessment Scale. *Plast Reconstr Surg.* 2005 Aug;116(2):514-22.

Draaijers LJ, Tempelman FR, Botman YA, Tuinebreijer WE, Middelkoop E, Kreis RW, van Zuijlen PP. The patient and observer scar assessment scale: a reliable and feasible tool for scar evaluation. *Plast Reconstr Surg.* 2004 Jun;113(7):1960-5; discussion 1966-7.