



Patiënten informatie brief : CMC I hemi-artroplastiek *gedeeltelijke vervanging van basisgewricht duim*

Omdat u dermate veel klachten heeft van het basisgewricht van uw duim en de röntgenfoto's een bepaalde graad van artrose laten zien, heeft de plastisch chirurg u een operatie geadviseerd. Bij deze operatie zal een deel van het gewricht vervangen worden. De doelen van de operatie zijn met name pijnvermindering en meer kracht, waardoor u uw hand beter kunt gebruiken.

Voor de operatie

Voorafgaand aan de operatie zal u worden onderzocht in het Zeeuws Hand en Pols Centrum. Hierbij zullen metingen worden verricht van o.a. de beweeglijkheid en kracht van uw hand en duim. Daarnaast wordt u geïnformeerd over de periode na de operatie en krijgt u adviezen over hoe u tijdelijk éénhandig activiteiten kunt uitvoeren.

De operatie

Het betreft het een dagopname. De operatie vindt plaats onder verdoving van alleen de arm, indien gewenst in combinatie met slaapmedicatie. Het voordeel hiervan is dat u ook de eerste 12 uur na de operatie geen pijn zult hebben. In sommige gevallen lukt het niet om alleen de arm te verdoven, in dat geval zult u onder narcose moeten.

De chirurg zal tijdens de operatie de basis van het middenhandsbeentje van de duim vervangen door een pyrocarbon-prothese. Daarna zal hij een kommetje frezen in het handwortelbeentje waarmee het middenhandsbeentje samen het gewricht vormt. Een peesslip zal worden vastgemaakt aan het gewrichtskapsel om voor extra stabiliteit te zorgen.

Na de operatie

Direct na de operatie zal de plastisch chirurg uw onderarm en hand ingipsen. Ook de top van de duim gaat in het gips. Dit gips zal na 2 weken worden vervangen in de gipskamer van het ziekenhuis. Vanaf dat moment is de top vrij zodat u een pincetgreep kunt maken. In totaal moet u 6 weken in het gips.

U dient direct met uw behandelaar contact op te nemen indien er een ongewone zwelling met pijn optreedt. Als uw behandelaar niet bereikbaar is neemt u contact op met uw huisarts of de spoedeisende hulp.

Nabehandeling

0-6 weken:

Het doel van deze periode is beschermen van het geopereerde gebied en zorgen voor een optimaal klimaat voor herstel van de betrokken structuren. Het is belangrijk om zwelling te vermijden door de hand goed hoog te houden. Roken wordt afgeraden vanwege het vaatvernauwende effect en daardoor negatieve invloed op het herstel van de weefsels.

Twee weken na de operatie krijgt u een afspraak bij een handtherapeut in het Zeeuws Hand en Pols Centrum. Voorafgaand aan deze afspraak gaat u naar de gipskamer, waar het gips zal worden vervangen. In het nieuwe gips zal de top van de duim vrij zijn en kunt u een pincetgreep maken zodat u uw hand kunt inschakelen bij lichte activiteiten. Er zal die dag ook een controlefoto gemaakt worden.

Na 6 weken:

U krijgt een oproep voor revalidatiebehandeling. De eerste afspraak zal een uur duren. Tijdens deze afspraak zal het gips verwijderd worden en krijgt u een kunststofspalkje dat het duimgewricht beschermt. Vanaf dit moment krijgt u 1x per week ergotherapie en fysiotherapie, verdeeld over de week. In deze periode zal het gebruik van het spalkje worden afgebouwd en de kracht, beweeglijkheid en inzet van de hand bij activiteiten van de hand worden opgebouwd. Gemiddeld gezien kan men na 4 à 6 maanden de hand weer volledig belasten. Vaak geven mensen in deze periode nog enige pijnklachten aan ter hoogte van de duimmuis. Dit is een bekend verschijnsel dat over het algemeen, bij een gedoseerde opbouw van activiteiten na 6 maanden verdwijnt.

Mocht u na het lezen van bovenstaande nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met één van de handtherapeuten van het Zeeuws Hand en Pols Centrum.

Telefonisch: 0113-237627

E-mail: info@zhpc.nl