
KOUDE INTOLERANTIE VRAGENLIJST (CISS)



Geachte heer, mevrouw,

Bijgaand vindt u een vragenlijst over koude intolerantie. Koude intolerantie is een pijnlijke reactie van met name de vingers op een lage temperatuur, dus bijvoorbeeld bij koude weersomstandigheden. Hierbij kunnen een aantal symptomen optreden, zoals pijnlijke, gevoelloze, stijve, gezwollen vingers, zwakte van de vingers of de hand, een zeurend gevoel en een witte of blauwe verkleuring van de hand.

Deze symptomen komen vaak in hoge mate voor bij mensen die een ongeval van de arm of hand hebben gehad, waarbij een zenuw of een slagader is beschadigd.

Aangezien u ook een letsel van de hand of arm heeft gehad, willen we vragen of u deze vragenlijst wilt invullen om problemen vna koude intolerantie te kunnen opsporen. Het kan zijn dat niet iedere vraag even duidelijk is of niet op u van toepassing is, maar toch verzoeken wij u een zo goed mogelijk antwoord te geven.

Met vriendelijke groet,

Afdeling Plastische Chirurgie en Handtherapie.

VULT U HIER ALSTUBLIEFT UW GEGEVENS IN:

INITIALEN: ...

BEROEP:

GESLACHT: MAN / VROUW

LINKS / RECHTS HANDIG

LEEFTIJD: ... JAAR

ROOKT U? JA / NEE

Wanneer bent U geopereerd aan uw arm of hand?

Waarvoor precies?

Heeft U ooit een ander letsel gehad aan een van de handen of armen? Ja / Nee

Zo ja, wat voor letsel?

Bent U verder gezond? Ja / Nee

Zo nee, wat heeft u verder voor klachten?

Welke medicijnen gebruikt U?

.....

KOUDE INTOLERANTIE VRAGENLIJST (CISS)

Van welk van de volgende symptomen heeft u last in uw geopereerde hand of arm **na blootstelling aan koude?** (graag omcirkelen indien van toepassing)

Pijn Doof gevoel Stijve vingers Zwelling Blauwe of witte vingers

1. Hoe vaak ervaart u deze symptomen (pijn bij koude)?

- Continue, heel erg vaak
- Een paar keer per dag
- Een keer per dag
- Een keer per week
- Een keer per maand of minder
- Nooit

2. Als u een of meer van deze symptomen krijgt (pijn bij koude), hoe snel verdwijnen ze dan als u weer in een warme ruimte komt?

- Niet van toepassing
- Binnen een paar minuten
- Nog binnen 30 minuten
- Pas na 30 minuten

3. Welke maatregel(en) treft u om deze klachten (pijn bij koude) te voorkomen?

- Geen maatregelen
- "Handen in de zakken"
- Handschoenen bij koud weer
- Altijd handschoenen
- Vermijden van koude / binnen blijven
- Anders, nl

4. Hoeveel last heeft u van uw vingers / hand in de volgende situaties?

Geef s.v.p. een **score van 0 (= geen last) tot 10 (=veel last)**.

- a. Een glas koud water vasthouden Cijfer: ...
- b. Iets uit de vriezer pakken en vasthouden Cijfer: ...
- c. (Af)wassen in koud water Cijfer: ...
- d. Uit de douche of bad komen met de badkamer op kamertemperatuur Cijfer: ...
- e. Koud winterweer Cijfer: ...

5. In welke mate beïnvloeden de symptomen van koude intolerantie de volgende activiteiten? Geef s.v.p. een **cijfer tussen 0 (=niet) en 4 (=zeer veel)**.

- a. Klusjes in en om het huis Cijfer: ...
- b. Hobbies en interesses Cijfer: ...
- c. Aankleden en uitkleden Cijfer: ...
- d. Veters strikken Cijfer: ...
- e. Uw werk Cijfer: ...